

NEWSLETTER 17 – 19.09.2026

Büro:

Am Markt 2, 21335 Lüneburg

Telefon: 04131 309-3589

Mail: info@seniorenbeirat-lueneburg.de

www.seniorenbeirat-lueneburg.de

Liebe Leserinnen und Leser,

auf das Programm rund um den 1. Oktober – dem UN-Weltaltentag- in Lüneburg haben wir ja schon im letzten Newsletter aufmerksam gemacht. (www.seniorenbeirat-lueneburg.de)

Aber warum gibt es überhaupt einen Weltaltentag der UN?

Dieser Tag wurde am **14. Dezember 1990** durch die UN-Generalversammlung (Resolution 45/106) ins Leben gerufen und wird seit 1991 begangen.

Er soll weltweit Aufmerksamkeit auf die Situation, die Errungenschaften sowie die Rechte älterer Menschen lenken und Altersdiskriminierung entgegenwirken.

In diesem Jahr befassen sich die Vereinten Nationen zum Weltaltentag am 1. Oktober mit dem Thema Langlebigkeit und der Frage, wie sich Gesellschaften an diese demografische Entwicklung anpassen können. Wie verändern längere Leben Gesundheit, Gesellschaft und Wirtschaft? Wie können wir darauf reagieren mit Prävention, sozialer Sicherung, Arbeitswelt, Versorgung und lebenslangem Lernen?

Das hört sich nach großer Weltpolitik an. Aber wir erleben gerade, dass diese Entwicklungen unser Leben jetzt schon massiv prägen. Unsere Anpassungen und Vorsorgen dafür waren bisher nicht ausreichend. Wie also kann und sollte sich die Welt vorbereiten? Sie können teilnehmen an der

UN-Veranstaltung zum Weltaltentag: Das Zeitalter der Langlebigkeit – Systeme für ein längeres Leben neu denken | 8. Oktober 2026, 16 bis 19 Uhr, online

[Die Veranstaltung wird live über UN WebTV übertragen](#)

[Mehr Informationen \(in englischer Sprache\)](#)

Pflege neu denken: Handbuch zum Konzept Pflegehof veröffentlicht!

Die Initiative Pflegehof hat ein Handbuch veröffentlicht, das zeigt, wie neue Wohn-, Pflege- und Lebensmodelle für Menschen mit Demenz entstehen können.

Im Zentrum steht das Konzept Pflegehof: kleine Wohngemeinschaften, ambulante Versorgung, 24-stündige Begleitung, Natur, Tiere, Gemeinschaft und ein Alltag, der sich nach zuhause anfühlt.



Das Handbuch beschreibt, wie aus einer ersten Idee ein konkretes Vorhaben werden kann – von der Vision über Standort, Architektur, Finanzierung und Organisation bis hin zum gelebten Alltag. Es richtet sich an Gründer:innen, Trägerorganisationen, Kommunen, Pflegeakteur:innen, Angehörige und alle, die Pflege neu denken und selbst aktiv werden möchten.

Das Handbuch ist im Rahmen des Förderprogramms „Soziale Innovation“ entstanden und in digitaler Form kostenlos auf der Website der Initiative Pflegehof verfügbar. Eine Printversion kann zum Selbstkostenpreis erworben werden.

Zur Online-Version geht es [hier->](#)

Digitale Kompetenzen für Seniorinnen und Senioren - Neue Kursangebote der VHS

- Sicher und selbstbestimmt im Alter mit Smartphone und Tablet
- Öffentlichen Nahverkehr digital buchen
- OnlineLeben leicht gemacht

Die Kurse sind kostenlos und finden in Stadt- und Landkreis statt. Informationen hier:

<https://www.vhs.lueneburg.de/kurse/politik-gesellschaft-umwelt/kategorie/Digitale+Kompetenzen+fuer+Seniorinnen+und+Senioren/507>

AWO - E-LAN-Gruppe

Ab dem 21.09.2026 startet unsere zweite E-LAN-Gruppe in der Ernst-Braune-Straße 9 / Ecke Lerchenweg. Das Angebot richtet sich an Senior*innen ab 60 Jahren und unterstützt sie bei Fragen rund um digitale Themen und den sicheren Umgang mit digitalen Medien.

Es gibt zwei Treffen pro Woche: einen offenen Termin für aktuelle Fragen und Probleme mit dem eigenen Endgerät sowie einen Kurs-/Seminartag zu verschiedenen Themen, unter anderem digitale Sicherheit, Social Media und Onlinebanking. Mehr Informationen: www.awo-lueneburg.de

Online-Veranstaltungen beim Digitalen Engel

Alltagsnahe Themen, praktische Tipps und hilfreiches Wissen für den sicheren Umgang mit digitalen Angeboten zu diesen Themen:

- [Mobilitäts-Apps im Alltag sicher nutzen](#)

Freitag, 18. September 2026 | 10:00 – 11:30 Uhr

- [Verbraucherrechte kennen und nutzen](#)

mit Geld und Haushalt, dem Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30 Uhr



- Erben und vererben

mit Geld und Haushalt, dem Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30 Uhr

- Sicher einkaufen im Internet

Freitag, 23. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30 Uhr

- Die Pflegezeit finanziell planen

mit Geld und Haushalt, dem Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe

Montag, 26. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30 Uhr

Informationen: <https://www.digitaler-engel.org/digitale-lernangebote#paragraph-94>

St. Michaelis - Vesperkirche 2026 - Gesucht werden helfende Hände

Kickern in der Kirche, gutes Essen, Musik, Mitmachaktionen und vieles mehr plant das Vorbereitungsteam für die diesjährige Vesperkirche vom 10.-12. November.

Lust, an den drei Vesperkirchetagen mitzumachen und ehrenamtlich zu unterstützen? **Bitte melden** bei Dörthe Grimm telefonisch unter 04131.2072-86 oder per

Mail: doerthe.grimm@lebensraum-diakonie.de

Mieten und gut wohnen - Geld sparen, Rechte kennen, Ärger vermeiden

Montag, 28.9.2026 – 18-00 Uhr

Tipps und Beratung zu Nebenkosten, Mietmängeln und Mieterhöhungen.

Eine Informationsveranstaltung des Wohnraumbüros mit einem Rechtsanwalt vom

Mieterverein im Paul-Gerhard-Laden, Am Schützenplatz 1

Kontakt: wohnraumbuero@stadt.lueneburg.de oder 04131-309-4781

Korrektur: Audiodeskription (AD) am Theater Lüneburg

Die Aufführung mit AD am 8.11. beginnt bereits um 15 Uhr. Entsprechend früher treffen sich die Teilnehmenden zur Extra-Einführung für blinde und sehbehinderte Menschen.



So., 20.9.26- 17 Uhr: Lesung Louise Brown: Was bleibt, wenn wir sterben

Erfahrungen einer Trauerrednerin. Musikalisch begleitet von Cihan Morsünbül. Ein tröstendes und befreiendes Buch, das Mut macht, das Leben auf die Dinge auszurichten, die von Bedeutung sind. Veranstaltung der Ratsbücherei zusammen mit der Projektgruppe „Vom Ende her“ der Michaeliskirche Lüneburg

Ansprechpartnerinnen sind Pastorin Silke Ideker Silke.Ideker@evlka.de und Aline Kirchner aline.kirchner@outlook.de

Super Searchers – souverän recherchieren & Wissen weitergeben
30.09.2026 · 10:00-11:00 / 16:00-17:00 Uhr · Online

Wie erkennen wir Fakes im Internet? Welche Quellen sind vertrauenswürdig – und wie können wir KI-generierte Inhalte richtig einordnen? Wie lassen sich Informationen im Internet zuverlässig finden, einordnen und weitergeben? Wie können KI-Tools dabei unterstützen? Mit „Super Searchers“ unterstützen die Deutsche Presse-Agentur (dpa) und das Kompetenznetzwerk KI & Alter der BAGSO ehrenamtlich Engagierte dabei, genau diese Kompetenzen insbesondere älteren Menschen zu vermitteln.
Mehr erfahren.

Bernsteinfarbenes Herbstkonzert

Mittwoch, 30.9.2026 – 14.00 Uhr in der Musikschule Lüneburg

Demenzsensible musikalische Nachmittage unter dem Titel "**Töne, die erzählen und Lieder, die bleiben**" - das ist ein neues Format der Musikschule der Hansestadt Lüneburg in Kooperation mit dem Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen (SPN) – REGION Lüneburg.

Es bietet einen entspannten Zugang zu Kultur unter Wertschätzung der Bedürfnisse des Publikums. Lehrpersonen der Musikschule musizieren für demenziell betroffene Menschen und ihre Angehörigen. Das Programm lädt ein zum Lauschen und stillen Erinnern. Es kann aber auch erzählt, mitgesungen und Kontakt zu den Musiker:innen aufgenommen werden. Die Besucher:innen können sich auf 45 Minuten Musik und Miteinander mit anschließender Kaffeezeit in der Lounge der Musikschule freuen. Anmeldung erforderlich über den SPN 04131 309 3213.

Vier Konzerte im Jahr sollen die Jahreszeiten bespielen.

09.12.26 – Weihnachtliches Winterkonzert

17.03.27 – Knospenfrisches Frühlingskonzert

23.06.27 – Lichtdurchflutetes Sommerkonzert



**Selbstbestimmung – Recht und Ethik am Ende des Lebens | 22. September 2026,
17 bis 20 Uhr, online**

Wie selbstbestimmt können Menschen am Lebensende über ihren Tod verfügen? Wer darf, wer soll entscheiden, welche Leiden ertragbar sind und welche nicht? Eine gesetzliche Regelung steht nach dem Urteil des Bundesverfassungsgerichts von 2020 immer noch aus. Die Veranstaltung, zu der u. a. die AG SPD 60 Plus einlädt, will Raum schaffen für Information und Austausch über unterschiedliche Perspektiven. Sie bietet Gelegenheit, mit Expertinnen und Experten aus Politik, Wissenschaft, sozialen und kirchlichen Verbänden sowie aus Einrichtungen, die Menschen auf dem letzten Weg begleiten und unterstützen wollen, ins Gespräch kommen. Zu den Impulsgebern gehört BAGSO-Vorstandsmitglied Prof. Andreas Kruse.

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

**Seminar: Wenn Essen schwerfällt – Mundgesundheit im Alter | 24. September 2026, 10 bis
12 Uhr, online**

Mundgesundheit ist die Grundlage dafür, dass ältere Menschen gut essen und trinken können, ausreichend Nährstoffe aufnehmen und ihre Selbstständigkeit möglichst lange erhalten. Worauf sollten Pflegekräfte und pflegende Angehörige achten? In der Online-Veranstaltung erhalten Teilnehmende praxisnahes Wissen und konkrete Handlungsempfehlungen zu den Themen: Veränderungen frühzeitig erkennen, Ursachen verstehen und sicher handeln. Die Veranstaltung ist offen für Pflegekräfte und pflegende Angehörige. Veranstalterinnen sind die Verbraucherzentrale NRW und die Vernetzungsstelle Seniorenernährung NRW.

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

**Fachtag: Im Alter gut verbunden – Wohnen, Mobilität und Nachbarschaft im Quartier | 29.
September 2026, 9.30 bis 14.30 Uhr, online**

Wie können Kommunen Lebensräume so gestalten, dass Menschen auch im Alter selbstbestimmt leben und mobil sein können und sich als Teil der Nachbarschaft fühlen? Der Fachtag des Zukunftsraums Demografie bietet fachliche Impulse, moderierte Diskussionen und den Austausch in Kleingruppen. Initiativen aus Städten und Gemeinden zeigen mit guten Beispielen, wie sich Quartiere lebenswert und generationengerecht entwickeln lassen. Die kostenfreie Veranstaltung ist offen für alle Interessierten. Voraussetzung ist eine Registrierung im digitalen Zukunftsraum Demografie, die jederzeit möglich ist. Die Anmeldung zum Fachtag ist bis zum 25. September möglich.

[Zur Anmeldung im Zukunftsraum Demografie](#) / [Zur Anmeldung für die Veranstaltung](#)

Seminar: Todeswunsch im Alter | 29. September 2026, 17 bis 19 Uhr, online



Mit dem Todeswunsch im Alter beschäftigt sich das Netzwerk AltersfoRschung (NAR) der Universität Heidelberg in einer öffentlichen Veranstaltung. Die Referenten, darunter BAGSO-Vorstandsmitglied Prof. Andreas Kruse, beleuchten das Thema Lebensende aus verschiedenen Perspektiven. Wie sieht es mit Entwicklungspotenzialen in der Grenzsituation der eigenen Endlichkeit und Sterblichkeit aus? Gibt es einen Unterschied in der Suizidprävention bei jungen und alten Menschen? Welche ethischen und rechtlichen Aspekte gibt es bei Sterbewünschen im Rahmen der aktuellen Regelungen von Sterbehilfe? Die Veranstaltung findet im Hörsaal 13 der Neuen Universität Heidelberg statt. Die Teilnahme ist auch online möglich.

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

Seminar: Essen auf Rädern – die Qual der Wahl | 1. Oktober 2026, 18 bis 19 Uhr, online

Wenn das Kochen im Alter immer schwerer fällt, ist „Essen auf Rädern“ eine Alternative. Im Online-Seminar der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz informiert eine Ernährungsexpertin, was Kundinnen und Kunden bei der Wahl des Menüdienstes beachten sollten: Wie hoch sind die Kosten? Was bietet der Kundenservice? Ist eine tägliche Lieferung heißer Speisen gewünscht oder passen Tiefkühlmenüs besser? Nach dem Vortrag können die Teilnehmenden im Chat Fragen stellen. Die Teilnahme ist kostenlos.

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

Mit dem Cello um die Welt – Konzert für jung und alt

am 30.9.2026 – 14.15 Uhr im Forum der Musikschule Lüneburg

mit der Cellistin Hanna Rexheuser

Eintritt frei

Sicherheit im ÖPNV

Sexuelle Belästigungen, Beleidigungen oder sogar Gewalt sind merkbar gestiegen in den vergangenen Jahren. Der Landkreis und die Stadt Lüneburg arbeiten gemeinsam daran, um dieser Entwicklung entgegenzutreten. Alle Fahrgäste können dabei mithelfen, indem sie an einer anonymen Umfrage teilnehmen.

Die Antworten, die hier gesammelt werden, sollen helfen, Maßnahmen zu entwickeln, die die Sicherheit im Lüneburger ÖPNV erhöhen. Alle Erfahrungen, die in dieser Umfrage geschildert werden, sind darum wertvoll, um einen besseren Eindruck von schwierigen und



herausfordernden Situationen im Linienbusverkehr oder dem On-Demand-Verkehr hvv hop Lüneburg zu bekommen.

Teilnahme und Information: <https://umfrage.lklg.net/index.php/214314>

Theater Lüneburg: Herzlich willkommen beim TreffPunkt!

Das neue Format des Theater Lüneburg bringt Menschen zusammen, besonders diejenigen, die sonst allein ins Theater kommen: ganz ungezwungen und ohne festen Rahmen. Hier können Sie sich begegnen, über Theater (aber nicht nur) sprechen, ein Glas zusammen trinken und eine gute Zeit haben.

Hier erwartet Sie ein Tisch mit einigen Karten, die den Gesprächseinstieg erleichtern, vielleicht ein Puzzle, ein Quiz – und hoffentlich weitere interessierte Theaterbesuchende.

Kommen Sie vor der Vorstellung vorbei oder nutzen Sie die Pause für einen kurzen Besuch.

Wenn Sie in der Pause etwas trinken möchten, können Sie Ihr Getränk bereits vor der Vorstellung am Tresen mit dem Stichwort „TreffPunkt“ bestellen. Es steht dann für Sie bereit.

Der TreffPunkt wird am 21. Oktober ab 19 Uhr eingeweiht: vor der Vorstellung von „Nathan der Weise“ im Steinfoyer. Anschließend finden Sie dieses Angebot bei jeder Vorstellung im Foyer im Großen Haus.

Das war's für diesen Newsletter.

Haben Sie eine gute Zeit und bleiben Sie gesund.

Ihr Seniorenbeirat

Sie erhalten diesen Newsletter aufgrund Ihrer Anmeldung. Sie können sich jederzeit wieder abmelden unter: <https://seniorenbeirat-lueneburg.de/newsletter>

